

**Le Mieux-Etre par
la Réflexologie
plantaire**

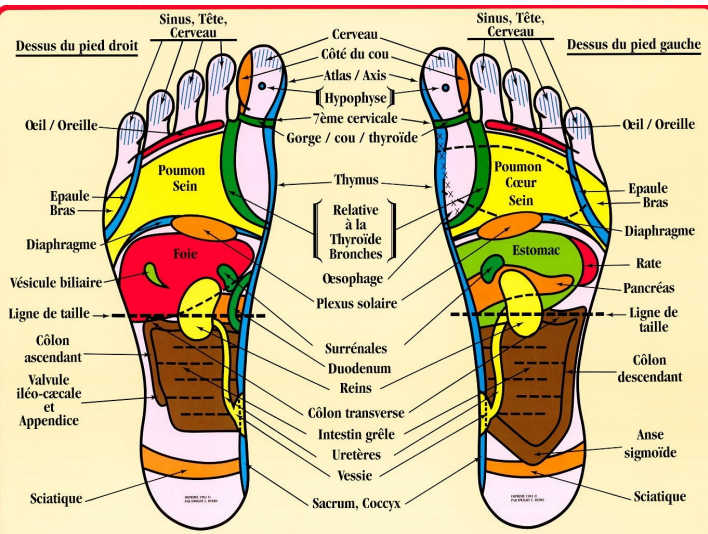
Bref historique

La réflexologie est une connaissance innée de la race humaine. Certains pensent que ses origines remontent à la Chine (il y a environ 5000 ans) lorsque les méthodes thérapeutiques traditionnelles par la pression étaient utilisées pour corriger les champs énergétiques du corps (voir acupuncture et digitopuncture).

Les anciens Égyptiens utilisaient également cette thérapie. Toutefois la structure moderne de cette science date du début du 20e siècle aux États-Unis (Thérapie de zones).

C'est Madame **Eunice Ingham** qui au début des années 1930 inventa la première cartographie des zones réflexes

**Le PIED
serait en quelque sorte une
représentation miniature du
corps humain !**



Brève définition

De plus en plus connue et pratiquée en France, **la réflexologie** est une science qui part du principe qu'il existe dans les pieds des "zones réflexes" correspondant à chacun des organes, glandes ou parties du corps.

La réflexologie est une thérapie de contact unique en son genre par laquelle le réflexologue applique des pressions sur ces zones au moyen de son pouce et de ses doigts. Il relance ainsi à distance l'ensemble des systèmes du corps et

rétablit, le cas échéant, le fonctionnement des organes correspondants. Un bon réflexologue peut localiser l'endroit exact où des troubles se produisent et aider à surmonter de façon naturelle de nombreux problèmes de santé.

NB: Il faut savoir que les 7.200 terminaisons nerveuses que nous avons dans chaque pied sont étroitement interconnectées à toutes les parties du corps (grâce au cerveau et à la moelle épinière). Il n'est donc pas surprenant de constater que la réflexologie des pieds puisse modifier l'influx sanguin, lymphatique et nerveux dans tout l'organisme.

Champ d'action

La réflexologie tient compte des liens entre tous les organes et stimule toutes les réactions physiologiques du corps (via enzymes et hormones). Elle s'adresse surtout à toutes les conséquences du **stress** et à tous les troubles **fonctionnels** à dire où la fonction même de l'organe est mise en jeu, comme insomnie, nervosité, fatigue, migraines, asthme, sinusites, problèmes hépatiques, intestinaux, articulaires, gynéco... Cette technique s'adresse à tout le monde, même aux bébés et aux personnes âgées.

Objectifs

La réflexologie est une thérapie très complète, holistique, puisqu'elle touche non seulement le physique mais aussi le mental et l'émotionnel du patient :

- aide le corps à éliminer les toxines
- libère les facultés d'auto-guérison du patient (système immunitaire et lymphatique)
- essaie de restaurer l'homéostasie
- soulage un grand nombre de troubles fonctionnels

Curative et préventive, elle est aussi très relaxante pour les pieds et les jambes. Non douloureuse et non dangereuse pour la santé, la réflexologie a des effets rapides et durables.

Durée du traitement

Comme pour toute thérapeutique, l'habileté et l'enthousiasme du thérapeute sont des paramètres importants qui déterminent l'efficacité du traitement. Cette « médecine douce » doit être pratiquée de façon « complémentaire » aux traitements prescrits par le Corps médical.

Le nombre de séances nécessaires pour faire disparaître un trouble est très variable (3 minimum); tout dépend de la réceptivité du patient, de l'ancienneté du trouble, etc. Au départ, on recommande une séance par semaine, puis toutes les 2 à 3 semaines.

Centre de Réflexologie de Midi-Pyrénées CRMP

Praticien près de chez vous :



Formations complètes près de Toulouse, en résidentiel :

Actuellement, les formations sur 17 jours (6 de Base et 11 de Perfectionnement) aboutissent à la remise d'un certificat en réflexologie plantaire. Le cursus va bientôt passer à 24 jours pour s'aligner sur les directives de la FFR.

Les formations débutent chaque année en février, juin, juillet et septembre.

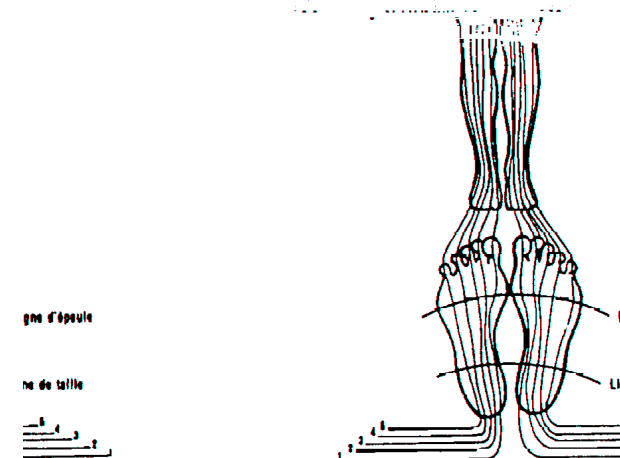
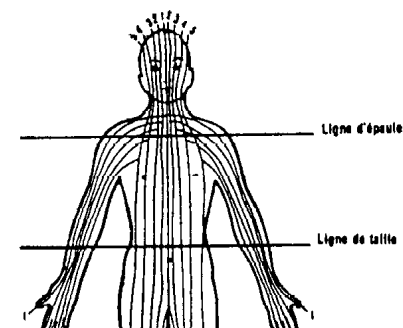
Contact pour recevoir le programme des cours : info@reflexologie.tk

Ou consulter :

www.reflexologie.tk ou www.iir-france.fr

Tél : 05 61 11 48 47

Réflexologie Plantaire Méthode Originale Ingham ®



Votre santé est à vos pieds !!
